

WITAMINA D3 + K2 - DR. JACOB'S

CENA: 79,00 PLN

CZAS WYSYŁKI: 24 GODZINY

PRODUCENT: DR. JACOB'S

NUMER KATALOGOWY: 1

OPIS PRZEDMIOTU

WITAMINA D_3K_2

(MENACHINON-7, MK-7, MENAQ-7 - UZYSKIWANY Z OLEJKÓW ETERYCZNYCH)

SUPLEMENT DIETY

KROPLE W 20 ML BUTELCE

600 KROPLI PO:

- 20MG / 800 J.M. (400%*) WITAMINY D_3,
- 20MG (27%*) WITAMINY K_2 (MK-7).

* *% ZALECANEGO DZIENNEGO SPOŻYCIA*

KOSZT JEDNEJ KROPLI TO TYLKO 0,13 ZŁ!

PRODUKT WEGETARIAŃSKI

WYSOKIEJ JAKOŚCI WITAMINY D_3 I K_2 (MENACHINON-7, MK-7, MENAQ-7) ROZPUSZCZONE W EKOLOGICZNYM, HYPOALERGICZNYM OLEJU SŁONECZNIKOWYM.

WITAMINA D_3 DR. JACOB'S POZYSKIWANA JEST Z LANOLINY Z WEŁNY OWCZEJ (EKSTRAHOWANA ZA POMOCĄ NAŚWIETLANIA PROMIENIAMI UV).

WITAMINA K_2 DR. JACOB'S JEST SZCZEGÓLNA, GDYŻ UZYSKUJEMY JĄ **Z OLEJKÓW ETERYCZNYCH**. TO ZAPEWNIA NAJWYŻSZĄ ILOŚĆ CZYSTEGO MENACHINONU-7 (MK-7), JEGO ŚWIETNĄ PRZYSWAJALNOŚĆ ORAZ BIOAKTYWNOŚĆ ORAZ BRAK ZANIECZYSZCZEŃ ALERGENAMI I GMO (WIĘCEJ NA KOŃCU OPISU).

JEDNA KROPLA WITAMINY D_3K_2 ZAWIERA:

- **20 MG (800 IU) WITAMINY D3,**
- **20 MG WITAMINY K_2 (MENACHINON-7).**

POŁĄCZENIE BARDZO ISTOTNYCH DLA ZDROWIA WITAMIN. ICH ILOŚĆ I PROPORCJE SĄ DOBRANE TAK, ABY NIE TYLKO PRAWIDŁOWO PRZYSWAJAĆ WAPŃ, ALE I ABY TRAFIŁ ON W ORGANIZMIE TAM, GDZIE POWINIEN, NP. DO KOŚCI, A NIE DO ŚCIANEK NACZYŃ KRWIONOŚNYCH. PRODUKT ŁATWOPRZYSWAJALNY: WITAMINY D_3 I K_2 JUŻ ROZPUSZCZONE W WYSOKIEJ JAKOŚCI, HYPOALERGICZNYM OLEJU SŁONECZNIKOWYM.

WITAMINY D_3 I K_2 MAJĄ NAUKOWO UDOWODNIONY KORZYSTNY WPŁYW NA PRAWIDŁOWE FUNKCJONOWANIE ORGANIZMU:

WITAMINA D_3 DLA:

- UKŁADU ODPORNOŚCIOWEGO,
- MOCNYCH, ZDROWYCH KOŚCI I ZĘBÓW,
- FUNKCJI MIĘŚNI.

WITAMINA K_2 (MENACHINON-7) DLA:

- PRAWIDŁOWEJ KRZEPLIWOŚCI KRWI,
- PRAWIDŁOWEGO ROZWOJU I REGENERACJI KOŚCI.

WITAMINA D_3 JEST PRODUKOWANA PRZEZ SKÓRĘ WYSTAWIONĄ NA ODPOWIEDNIĄ ILOŚĆ ŚWIATŁA SŁONECZNEGO. W PRZYPADKU NIEDOSTATECZNEJ ILOŚCI SŁOŃCA (W POLSCE WIĘKSZA CZĘŚĆ ROKU) LUB OPALANIA SIĘ Z UŻYCIEM KREMU Z FILTREM, SAMA ŻYWNOŚĆ NIE ZASPOKOI ZAPOTRZEBOWANIA NA TĘ WITAMINĘ. W NASZYM KLIMACIE ZBYT MAŁA PODAŻ WITAMINY D JEST POWSZECHNA. ZDOLNOŚĆ WYTWARZANIA WITAMINY D_3 PRZEZ SKÓRĘ ZMNIEJSZA SIĘ WRAZ Z WIEKIEM.

WITAMINA K_2 W FORMIE MENACHINONU-7 JEST SZCZEGÓLNIE DOBRZE PRZYSWAJALNA I MA DŁUGI OKRES STABILNEGO TRWANIA. WITAMINA TA MA KORZYSTNY WPŁYW NA KRZEPLIWOŚĆ KRWI. WRAZ Z WITAMINĄ D WSPÓŁDZIAŁA ONA W TWORZENIU I ODNAWIANIU ZDROWYCH MOCNYCH KOŚCI I ZĘBÓW.

SKŁADNIKI: OLEJ SŁONECZNIKOWY BOGATY W KWAS OLEINOWY (94%), PRZECIWUTLENIACZ: MIESZANINA TOKOFEROLI (NATURALNA WITAMINA E), CHOLEKALCYFEROL (WITAMINA D_3), WITAMINA K_2 (ALL-TRANS MENACHINON7).

WITAMINA D_3K_2 DR. JACOB'S ROZPUSZCZONA JEST W OLEJU SŁONECZNIKOWYM BOGATYM W KWAS OLEINOWY.

ZAPEWNIA ON STABILNE TRWANIE WITAMINY PRZEZ MIN. 2 LATA ORAZ DAJE PEWNOŚĆ ŚWIEŻOŚCI I SKUTECZNOŚCI PRODUKTU.

OLEJ SŁONECZNIKOWY JEST PRAKTYCZNIE BEZSMAKOWY, CO JEST WAŻNE W PRZYPADKU PODAWANIA WITAMINY D_3K_2 MAŁYM DZIECIOM.

PORCJA ZALECANA DO SPOŻYCIA W CIĄGU DNIA I SPOSÓB PODAWANIA:

- OSOBY DOROSŁE, W SZCZEGÓLNOŚCI OTYŁE (BMI 30+ KG/M2): 2 KROPLE,
- OSOBY DOROSŁE W SZCZEGÓLNOŚCI KOBIETY W CIĄŻY I KARMIĄCE, OSOBY PRACUJĄCE W NOCY, Z CIEMNĄ KARNACJĄ SKÓRY, DZIECI OTYŁE (BMI POW. 90 PERCENTYLA DLA LOKALNEJ POPULACJI): 2 KROPLE,
- DZIECI OD 18 MIESIĄCA ŻYCIA DO 15 ROKU ŻYCIA: 1 KROPLA,
- DZIECI OD 1 DO 18 MIESIĄCA ŻYCIA ORAZ WCZEŚNIAKI (PO KONSULTACJI ZE LEKARZEM): 1 KROPLA.

PODAĆ NA ŁYŻECZCE LUB ZAKROPLIĆ NA JĘZYK I ROZPROWADZIĆ PO JAMIE USTNEJ.

Zawartość w:	witamina D_3	witamina K_2
1 kropli	20 µg/800 j.m. (400 %*)	20 µg (27 %*)
2 kroplach	40 µg/1600 j.m. (800 %*)	40 µg (54 %*)

** % referencyjnej wartości spożycia; # maksymalna porcja dzienna.*

UWAGA: 800% ZALECANEGO DZIENNEGO SPOŻYCIA NIE OZNACZA PRZEDAWKOWANIA. ZALECANE DZIENNE SPOŻYCIE WITAMINY D TO 5MG, PODCZAS GDY USTALONA PRZEZ EFSA MAKSYMALNA BEZPIECZNA DZIENNA PORCJA TO OK. 250MG. 80MG JEST WIĘC BARDZO BEZPIECZNĄ DAWKĄ.

Wiek	Zalecane dzienne spożycie witaminy D przy braku syntezy endogennej	Zalecane dzienne spożycie witaminy K
Dzieci poniżej 12 miesiąca	10 µg = 400 j.m	4 - 10 µg
Dzieci (od 1 do lat 11)	20 µg = 800 j.m.	15 - 50 µg
Młodzież, dorośli	50 µg = 2000 j.m.	60 - 80 µg
Osoby otyłe (BMI ≥30 kg/m2)	40 - 100 µg = 1600 - 4000 j.m.	40 - 100 µg
Kobiety w ciąży i karmiące	50 µg = 2000 j.m.	60 µg

NADMIERNA PODAŻ WITAMINY D MOŻLIWA JEST NIE PRZEZ NADMIERNĄ EKSPOZYCJĘ NA SŁOŃCE, LECZ PRZEZ NADMIERNE I DŁUGOTRWAŁE (PRZEZ WIELE MIESIĘCY) SPOŻYCIE DOUSTNE, GŁÓWNIE SUPLEMENTÓW Z WITAMINĄ D. WYSTĄPIĆ WTEDY MOGĄ TAKIE OBJAWY JAK: CIĄGŁE POCZUCIE PRAGNIENIA, CZĘSTE ODDAWANIE MOCZU, UCZUCIE OTĘPIENIA, NIEPOKOJU, OSŁABIENIE I ŁATWE MĘCZENIE SIĘ, BRAK APETYTU, WYMIOTY, ŚWIĄD SKÓRY, BÓLE GŁOWY, POWSTAWANIE KAMIENI NERKOWYCH LUB ZWAPNIENIE NEREK, NADCIŚNIENIE. ZE WZGLĘDÓW MEDYCZNYCH, MOŻE BYĆ WSKAZANE OKRESOWE, NAWET BARDZO WYSOKIE SPOŻYCIE WITAMINY D.

NADMIERNA PODAŻ WITAMINY K – JAK DO TEJ PORY NIE ZAOBSERWOWANO.

NIE PRZEKRACZAĆ PORCJI ZALECANEJ DO SPOŻYCIA W CIĄGU DNIA. SUPLEMENT DIETY NIE MOŻE BYĆ STOSOWANY JAKO SUBSTYTUT ZRÓWNOWAŻONEJ I ZRÓŻNICOWANEJ DIETY I ZDROWEGO STYLU ŻYCIA. **OSOBY PRZYJMUJĄCE LEKI PRZECIWZAKRZEPOWE (ANTAGONISTÓW WITAMINY K JAK ANTYKOAGULANT TYPU KUMARYNY) POWINNY SKONSULTOWAĆ PRZYJMOWANIE PRODUKTU Z LEKARZEM!**

PRZECHOWYWAĆ W MIEJSCU NIEDOSTĘPNYM DLA MAŁYCH DZIECI, W TEMPERATURZE 6-25°C Z DALA OD PROMIENI SŁONECZNYCH. PO OTWARCIU ZUŻYĆ W CIĄGU 6 MIESIĘCY.

SPOSOBY POZYSKIWANIA MK7:

Z FERMENTACJI SOI LUB Z OLEJKÓW ETERYCZNYCH

ISTNIEJĄ DWA SPOSOBY POZYSKIWANIA WITAMINY K2 – W PROCESIE **FERMENTACJI SOI** LUB **Z ROŚLINNYCH OLEJKÓW ETERYCZNYCH**.

FERMENTACJA SOI

PRZY PRODUKCJI WITAMINY K2 MK-7 W PROCESIE FERMENTACJI, DO SOI DODAJE SIĘ PREPARATY BAKTERYJNE ORAZ SPECJALNE ROZPUSZCZALNIKI. W WYNIKU STOSOWANIA TEJ METODY ZAWSZE POWSTAJE WIELE SUBSTANCJI UBOCZNYCH, W TYM INNYCH MENACHINONÓW, NP.: MK-4, -8, -9. WIELE Z NICH JEST ZBĘDNYCH LUB MAJĄ FORMY CIS (NIE SĄ BIODOSTĘPNE). ILOŚĆ TAKICH ZANIECZYSZCZEŃ ZALEŻY OD JAKOŚCI FERMENTACJI.

PONIEWAŻ DO PRODUKCJI UŻYTA JEST SOJA, W OSTATECZNYM EKSTRAKCIE MOGĄ ZNAJDOWAĆ SIĘ TAKŻE JEJ ALERGENY. NIESTETY CZĘSTO NIE JEST TEŻ PODANA INFORMACJA, CZY UŻYTA SOJA JEST MODYFIKOWANA GENETYCZNIE. WITAMINA K2 UZYSKIWANA W TEN SPOSÓB JEST OKREŚLANA PRZEZ PRODUCENTÓW: „Z NATTO", „Z FERMENTACJI SOI", ITP.

POZYSKIWANIE Z ROŚLINNYCH OLEJKÓW ETERYCZNYCH

METODA POZYSKIWANIA CZYSTEGO K2 MK-7 Z OLEJKÓW ETERYCZNYCH ZOSTAŁA WYNALEZIONA W 2006 ROKU PRZEZ NORWESKIEGO BADACZA DR INGER'A REIDUN'A AUKRUST'A I JEGO ZESPÓŁ. ZNALEŹLI ONI SPOSÓB WYTWARZANIA CZYSTEJ POSTACI ALL-TRANS MK-7 (MENACHINON-7, MENAQ-7) WITAMINY K2 Z NATURALNYCH ROŚLINNYCH OLEJKÓW ETERYCZNYCH: GERANIOLU* I FARNEZOLU**, W ŚCIŚLE KONTROLOWANYM PROCESIE SYNTEZY ORGANICZNEJ (SYNTEZA OZNACZA PROCES ŁĄCZENIA, NIE MYLIĆ Z SYNTETYCZNY - SZTUCZNY).

ISTNIEJĄ DWA RODZAJE POSTACI MOLEKUŁ WITAMINY K2 – CIS I TRANS. FORMY **CIS** SĄ BIOLOGICZNIE NIEAKTYWNE, PODCZAS GDY **FORMY TRANS** MAJĄ PEŁNY POTENCJAŁ BIOLOGICZNY. WIĘKSZOŚĆ Z PRODUKTÓW Z WITAMINĄ K2 DOSTĘPNYCH NA RYNKU POCHODZI Z PROCESU FERMENTACJI I ZAWIERA K2 W FORMACH CIS ORAZ TRANS.

ZALETĄ METODY POZYSKIWANIA K2 Z OLEJKÓW ETERYCZNYCH JEST TO, ŻE UZYSKIWANA JEST TYLKO WITAMINA K2 W CZYSTEJ, NAJLEPSZEJ I W PEŁNI BIODOSTĘPNEJ*** POSTACI MK-7. I TAKA FORMA JEST W PRODUKTACH DR. JACOB'S.

PONIEWAŻ W PROCESIE TYM **NIE JEST UŻYWANA SOJA**, UNIKA SIĘ TAKŻE EWENTUALNYCH ZANIECZYSZCZEŃ GMO ORAZ UZYSKUJE PRODUKT BEZPIECZNY DLA ALERGIKÓW.

*__GERANIOL__ – *ORGANICZNY ZWIĄZEK CHEMICZNY Z GRUPY NIENASYCONYCH ALKOHOLI TERPENOWYCH. WYSTĘPUJE W OLEJKACH ETERYCZNYCH. MA INTENSYWNY ZAPACH KOJARZĄCY SIĘ ZE ŚWIEŻOŚCIĄ I PELARGONIAMI, DLATEGO STOSUJE SIĘ GO CZĘSTO W WIELU KOMPOZYCJACH ZAPACHOWYCH STOSOWANYCH W PERFUMACH. UZYSKUJE SIĘ GO Z OLEJKU RÓŻANEGO, PELARGONIOWEGO I CYTRYNOWEGO.*

**__FARNEZOL__ – *ORGANICZNY ZWIĄZEK CHEMICZNY, ALKOHOL Z GRUPY TERPENÓW, STOSOWANY GŁÓWNIE JAKO ŚRODEK ZAPACHOWY O ZAPACHU KONWALII. JEST*

SKŁADNIKIEM WIELU OLEJKÓW ETERYCZNYCH, MIĘDZY INNYMI KONWALIOWEGO, LIPOWEGO, MUSZKATOŁOWEGO ORAZ AKACJOWEGO. OTRZYMUJE SIĘ GO Z OLEJKÓW KWIATU LIPY. STOSOWANY JEST W PRZEMYŚLE PERFUMERYJNO–KOSMETYCZNYM

******BIODOSTĘPNOŚĆ (DOSTĘPNOŚĆ BIOLOGICZNA)** – OKREŚLA STOPIEŃ WCHŁANIANIA SUBSTANCJI, JAKA DOSTAJE SIĘ DO KRĄŻENIA I JEST FAKTYCZNIE WYKORZYSTANA PRZEZ ORGANIZM.*